



Malgré leurs difficultés à accomplir seules les gestes du quotidien, les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ont besoin de rester actives. Mais comment trouver le juste équilibre entre « sur-stimulation » et « surprotection » ?

1 ENCOURAGER L'INDÉPENDANCE

Les personnes malades ne savent souvent pas par quel bout prendre les choses, ni dans quel ordre les effectuer.

Aidez votre protégé à agir par lui-même : ne faites pas à leur place mais décomposez les tâches par étape. Pour s'habiller ou mettre la table par exemple, expliquez l'ordre des choses, comment elles doivent être faites...



3 IMPLIQUER VOTRE PROTÉGÉ

Les personnes malades ont aussi besoin d'être encouragées, stimulées et valorisées. Il ne faut surtout pas hésiter à les complimenter.

Il y a toujours des petites choses qu'une personne malade peut faire. Il suffit d'observer lesquelles et de les lui confier :

- Plier du linge
- Ranger les couverts
- Arroser les plantes...

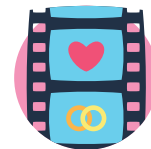


2 FAIRE APPEL AUX SOUVENIRS

Si la personne malade oublie les événements récents, elle conserve souvent de nombreux souvenirs du passé qui demeurent sources de plaisir et d'émotion.

Proposez au bénéficiaire des «activités souvenir» pour lui faire passer de bons moments :

- Chanter des chansons qu'elle a toujours aimées
- Revoir un film qui l'a marqué
- Visionner des albums photos
- Manipuler des objets du passé



4 RITUALISER

Les personnes malades ont besoin de repères.

Pour chaque activité, faites-la toujours au même endroit et au même moment de la journée, en commençant par les mêmes paroles et les mêmes gestes.

