

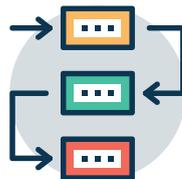


Malgré leurs difficultés à accomplir seules les gestes du quotidien, les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ont besoin de rester actives. Mais comment trouver le juste équilibre entre « sur-stimulation » et « surprotection » ?

## 1 ENCOURAGER L'INDÉPENDANCE

*Les personnes malades ne savent souvent pas par quel bout prendre les choses, ni dans quel ordre les effectuer.*

Aidez votre protégé à agir par lui-même : ne faites pas à leur place mais décomposez les tâches par étape. Pour s'habiller ou mettre la table par exemple, expliquez l'ordre des choses, comment elles doivent être faites...



## 3 IMPLIQUER VOTRE PROTÉGÉ

*Les personnes malades ont aussi besoin d'être encouragées, stimulées et valorisées. Il ne faut surtout pas hésiter à les complimenter.*

Il y a toujours des petites choses qu'une personne malade peut faire. Il suffit d'observer lesquelles et de les lui confier :

- Plier du linge
- Ranger les couverts
- Arroser les plantes...



## 2 FAIRE APPEL AUX SOUVENIRS

*Si la personne malade oublie les événements récents, elle conserve souvent de nombreux souvenirs du passé qui demeurent sources de plaisir et d'émotion.*

Proposez au bénéficiaire des «activités souvenir» pour lui faire passer de bons moments :

- Chanter des chansons qu'elle a toujours aimées
- Revoir un film qui l'a marqué
- Visionner des albums photos
- Manipuler des objets du passé



## 4 RITUALISER

*Les personnes malades ont besoin de repères.*

Pour chaque activité, faites-la toujours au même endroit et au même moment de la journée, en commençant par les mêmes paroles et les mêmes gestes.

