

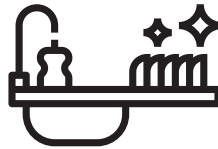


Elles ne piquent pas. Elles se posent simplement sur ce qui est perçu par elles comme de la nourriture. Véhiculant avec elle les bactéries récoltée et contaminant vos aliments. Elles vous exposent à des maladies infectieuses graves. Bien évidemment, et vous le savez, les locaux doivent être propres et les aliments protégés dans des contenants hermétiques ou recouvert par des films protecteurs. Mais cela ne suffit pas toujours. Passons donc en revue l'arsenal à notre disposition pour éloigner cet insecte malvenu.

## LES GESTES DE BASE POUR CHASSER LES MOUCHES :



**Une maison propre**



**Un évier propre et sec**



**Des aliments à l'abri**

### **PAPIER TUE-MOUCHES MAISON**

#### **Ingrédients**

- 120 ml de sirop de maïs
- 50 g de sucre
- du papier (papier kraft, papier cartonné)
- des ciseaux
- de la ficelle

C'est une méthode utilisée depuis longtemps : fait de papier collant, il est imbibé d'une substance toxique pour tuer les mouches et autres insectes. C'est aussi efficace que ceux que l'on trouve dans le commerce, mais moins toxique pour les personnes et les autres animaux. C'est facile et bien plus économique.

1. Coupez plusieurs bandes de papier de 5 cm de largeur.
  2. Perforez 1 trou sur une des extrémités de chaque bande (c'est pour enfiler la ficelle et accrocher le papier tue-mouche dans les endroits où se rassemblent les mouches).
  3. Dans un récipient, mélangez le sirop de maïs et le sucre.
  4. Appliquez ce mélange sur chaque côté des bandes de papier.
  5. Accrochez votre papier tue-mouche dans les endroits de votre maison où se rassemblent les mouches.
  6. Si le papier goutte un peu, placez un petit récipient juste en dessous.
- Les mouches sont attirées par ce papier tue-mouche. Elles se posent sur les bandes, mais elles ne peuvent plus s'en décoller.



**LES SACS EN PLASTIQUE REMPLIS D'EAU**

Voici une méthode originale et hautement efficace pour vous débarrasser des mouches : elle consiste à remplir un sac en plastique transparent avec de l'eau. Quand vous suspendez le sac rempli d'eau à l'entrée de votre maison, les mouches ne vont plus y entrer. C'est insolite mais cela fonctionne vraiment !

**LE VINAIGRE DE CIDRE**



Il attire plus particulièrement les mouches à fruits (les drosophiles). Parce que cette variété de petites mouches est attirée par tout ce qui fermente. Et, puisque le vinaigre est fabriqué par la fermentation des pommes, les mouches à fruits ont beaucoup de mal à y résister.

Fabriquez un piège un peu comme celui des guêpes avec par exemple une bouteille en plastique. Coupez-la en deux, et retournez la partie en entonnoir (bouchon vissé) dans laquelle vous aurez au préalable versé 1 verre de vinaigre. Scotchez l'ensemble et piquez le plastique de quelques trous qui permettent aux mouches d'entrer (mais pas de sortir).

Si vous en avez la possibilité placez le piège au soleil, il n'en sera que plus efficace. Cela fonctionne aussi avec du vin. Les mouches ne sont pas trop regardantes à partir du moment qu'il y a fermentation.

**RÉPULSIF A BASE D'HUILES ESSENTIELLES**

L'huile essentielle de lavande est réputée pour son odeur agréable et ses effets reposants. Mais peu de personnes savent que l'on peut aussi l'utiliser pour éloigner les insectes. Par ailleurs, l'huile essentielle de lavande peut aussi vous protéger des piqûres de moustiques et de bien d'autres insectes. Cette huile essentielle est excellente pour repousser les puces, les mouches domestiques, les scarabées et les pucerons.

**Ingrédients**

- 80 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie
- 1 boîte en fer avec un couvercle
- 1 morceau de tissu

1. Imbibez le morceau de tissu avec l'huile essentielle de lavande.
2. Placez le chiffon dans la boîte en fer. Refermez la boîte et attendez 24h.
3. Enlevez le couvercle et placez la boîte dans les endroits de votre maison où se rassemblent les mouches.
4. De temps en temps, ajoutez un peu d'huile essentielle au chiffon (c'est parce que l'air affaiblit la concentration de l'huile).

*Attention : prenez garde de ne pas toucher l'huile essentielle. Sous forme non-diluée, elle peut irriter la peau !  
Pour éloigner les mouches, vous pouvez remplacer l'huile essentielle de lavande par d'autres huiles essentielles : citronnelle, eucalyptus, menthe pouliot ou menthe poivrée.*



### LES CLOUS DE GIROFLE

#### Ingrédients

- 2 citron
- 25 à 50 clous de girofle

Les mouches ne supportent pas l'odeur des clous de girofle. Par conséquent cette épice est un excellent moyen d'éloigner les mouches de votre maison. Ce remède utilise aussi du citron dont le parfum est insupportable aux mouches.

1. Coupez les citrons en 2.
2. Enfoncez 6 à 12 clous de girofle dans chaque moitié de citron (côté pulpe et non pas côté écorce). Enfoncez la partie pointue des clous de girofle de manière à ce que les boutons soient orientés vers l'extérieur.
3. Disposez les moitiés de citron dans une assiette.
4. Posez ensuite l'assiette dans les endroits de votre maison où se rassemblent les mouches.

*L'avantage de cette astuce est que cela fait aussi une belle décoration de table – aromatique de surcroît ! C'est un répulsif idéal pour les pique-niques ou quand vous mangez dans le jardin avec vos amis.*

### SPRAY FAIT MAISON

#### Ingrédients

- 10 à 12 gouttes d'huile essentielle de citronnelle
- 4 cuillères à soupe d'eau chaude
- 1 pulvérisateur

Comme la lavande, les mouches n'apprécient pas l'odeur de la citronnelle et l'évitent soigneusement. Voilà pourquoi vous pouvez l'utiliser en spray répulsif et désodorisant.

1. Versez l'huile essentielle de citronnelle dans le pulvérisateur.
2. Ajoutez l'eau chaude sur l'huile essentielle.
3. Fermez le pulvérisateur. Secouez vigoureusement celui-ci pour mélanger les ingrédients.
4. Pulvérisez ce mélange près des entrées par lesquelles les mouches sont susceptibles d'entrer (fenêtres, portes d'entrée, garage, etc.).
5. Vous pouvez aussi pulvériser ce mélange directement sur les mouches

### UTILISER DU BASILIC

Le basilic est une des herbes aromatiques les plus appréciées. Mais saviez-vous que les mouches ne supportaient pas son parfum caractéristique ? Alors n'hésitez pas à en disposer sous toutes ses formes (frais, séché, en pot... Par ailleurs, c'est aussi une puissante herbe antivirale et antibactérienne. D'autres variétés sont-elles aussi efficaces :

LA LAVANDE

LE LAURIER

LA TANAISIE

LA MENTHE

LA RUE FETIDE

L'ARMOISE

LE SOUCI



### HUILE CORPORELLE

#### Ingrédients

- 1 cuillère à café d'huile essentielle
- 10 cuillères à café d'huile d'olive ou d'huile d'hamamélis
- 1 petite bouteille pour conserver

### UTILISEZ UN PIÈGE

#### Ingrédients

- 50 cl de lait
- 50 g de sucre en poudre
- 4 cuillères à café de poivre noir moulu

### L'HUILE ESSENTIELLE D'EUCALYPTUS

#### Ingrédients

- huile essentielle d'eucalyptus
- rubans en coton (vous pouvez couper des bandes dans du tissu que vous n'utilisez plus)

Il est possible de réaliser une huile corporelle à base d'huile essentielle de **clou de girofle** ou de **lavande**

Cependant, l'huile essentielle non diluée peut irriter la peau et créer une sensation de brûlure. Pensez à diluer !

1. Versez l'huile essentielle de clou de girofle et votre choix d'agent de dilution dans la bouteille.
2. Attention : utilisez toujours 10 cuillères d'huile d'olive ou d'hamamélis pour 1 cuillère d'huile essentielle.
3. Secouez la bouteille vigoureusement avant chaque utilisation.

Si vous avez une infestation de petites mouches à fruits (les drosophiles), essayez ce remède de grand-mère vieux comme le monde. Les mélanges sucrés étant connus pour attirer les mouches à fruits, ce piège à base de lait est d'autant plus efficace.

1. Versez le lait dans une casserole.
2. Ajoutez le sucre et le poivre.
3. Cuisez le tout à feu doux, pendant 10 - 15 min.
4. Avec ce mélange, remplissez quelques assiettes creuses.
5. Répartissez les assiettes creuses dans les endroits de votre maison où se rassemblent les mouches. Les mouches sont attirées par ce mélange. Quand elles se posent dessus, elles ne peuvent plus décoller et se noient.

Comme la lavande, l'eucalyptus est aussi un répulsif reconnu contre les mouches, qui ne supportent pas son odeur. Un autre avantage est qu'il ne présente aucun risque pour les humains. On pense que cette plante agit sur les mouches en les confondant. En effet, l'eucalyptus masque le gaz carbonique et l'acide lactique émis naturellement par les humains.

1. Versez plusieurs gouttes d'huile essentielle sur les rubans.
2. Accrochez ces rubans ou bandes à côté des endroits par lesquels les mouches sont susceptibles d'entrer dans votre maison.

*Attention : puisque c'est une huile essentielle, il faut diluer l'eucalyptus (avec de l'eau ou de l'huile). Sinon, elle peut irriter votre peau. Vous pouvez aussi utiliser l'huile essentielle d'eucalyptus dans un papier tue-mouche fait maison.*